

PROGRAMMA CORSO PFC-S LIGURIA

GUIDA UFFICIALE ALLE ATTIVITÀ FORMATIVE

Benvenuti al corso PFC-S! Di seguito troverete il programma dettagliato delle attività, suddiviso in un modulo teorico iniziale, una sessione tecnica intensiva sul campo e le giornate di esame.

PANORAMICA DATE

- **20 novembre:** Modulo teorico (da remoto).
- **27 novembre – 2 dicembre:** Modulo pratico Eurosecurité.
- **3 – 4 dicembre:** Esami finali.

CONTENUTI DIDATTICI PRINCIPALI

- **Nivologia e valanghe:** Lettura del bollettino nivometeorologico e test del manto nevoso.
- **Ricerca e soccorso:** Utilizzo di ARTVA, sonda e pala (test a tempo su scenari di seppellimento multiplo).
- **Primo soccorso:** Gestione del traumatizzato in valanga.
- **Prova di ricerca (ARTVA):** Ricerca di 2 segnali (sepolti) in un'area di 50x50m. Tempo massimo: 8 minuti per localizzazione e sondaggio positivo.
- **Prova di conduzione in fuoripista:** Discesa in ambiente non battuto, valutando la scelta della linea e la gestione del gruppo in sicurezza.

MODULO TEORICO (1 Giorno) – 20 novembre da remoto

Mattina:

- **30 min:** Analisi rapida PFC-S (UE 2019/907) e focus sulle responsabilità penali del maestro in fuoripista.
- **Presentazione:** Illustrazione del corso e delle modalità d'esame.
- **1h 30 min:** Risk Management. Metodo 3x3 di Munter e il fattore umano.
- **1h 30 min:** Nivologia applicata. Metamorfismo dei cristalli finalizzato alla stabilità del manto nevoso.

--- PAUSA PRANZO ---

Pomeriggio:

- **1h 30 min:** ARTVA: teoria e funzionamento.
- **30 min:** Tecniche di sondaggio.
- **30 min:** Chiamata di soccorso, gestione dell'elicottero e del soccorso organizzato. Protocollo internazionale, coordinate GPS, gestione della piazzola (segnali terra-aria).

MODULO TECNICO – Dal 27 novembre al 2 dicembre

Nota logistica: In base alle condizioni nivometeorologiche, le giornate potranno subire variazioni operative. Durante la settimana, gli allievi ruoteranno in gruppi per lavorare con diverse Guide Alpine, focalizzandosi su sicurezza, lettura del terreno, tracciatura, autosoccorso e risk management.

Giorno 1 – 27 novembre: Freeride & Terrain Awareness

- **Obiettivo:** Presa di confidenza con il fuoripista e sviluppo della consapevolezza sui pericoli del terreno.
- **Attività:** Scelta della linea, identificazione dei punti di sosta sicuri e dei pericoli oggettivi (trappole morfologiche, accumuli). Test di ricerca ARTVA singolo di riscaldamento.

Giorno 2 – 28 novembre: Scialpinismo o Freeride & Micro-Nivologia

- **Obiettivo:** Gestione della salita, del terreno o del gruppo in ambiente resort.
- **Attività:** Tecnica di salita, valutazione continua dei rischi e del terreno, esecuzione del test ECT per l'analisi e la valutazione degli strati nevosi. Simulazione ARTVA: ricerca singola.

Giorno 3 – 29 novembre: Freeride & Leadership

- **Obiettivo:** Conduzione del gruppo in sicurezza.
- **Attività:** Ogni allievo, a turno, simulerà il ruolo del maestro per la gestione pratica di un gruppo di clienti. Particolare attenzione verrà posta sulla valutazione delle distanze di sicurezza e sull'analisi dei pendii superiori a 30°.

Giorno 4 – 30 novembre: Scialpinismo & Deep Rescue

- **Obiettivo:** Gestione del gruppo durante un tour di scialpinismo e procedure avanzate di autosoccorso.
- **Attività:** Simulazione ARTVA (ricerca di 2 sepolti in un'area di 50x50m). Focus sulla fase di sondaggio e sulla spalatura strategica (V-Shape). Esercitazioni di orientamento GPS/Mappa e progressione con le pelli in ambiente sconosciuto o in condizioni di scarsa visibilità.

Giorno 5 – 1 dicembre: La "Gita" (Full Day Experience)

- **Obiettivo:** Un'esperienza completa in ambiente d'alta quota.
- **Format:** I gruppi seguiranno un itinerario di ampio respiro.
- **Focus:** Applicazione pratica del Risk Management 3x3 di Munter in uno scenario reale, durante il quale i formatori osserveranno il comportamento globale dei candidati nella gestione di un'intera giornata in montagna.

Giorno 6 – 2 dicembre: Simulazione d'Esame

- **Obiettivo:** Test finale per consolidare le competenze in vista della valutazione ufficiale.
- **Format:** Verrà ricreato il setting reale dell'esame pratico, comprendente la prova ARTVA cronometrata e la prova di conduzione.
- **Feedback:** A fine giornata si terrà un debriefing individuale per correggere eventuali dettagli tecnici.

GLI ESAMI FINALI – 3 e 4 dicembre

Le due giornate conclusive saranno dedicate esclusivamente alle prove certificate condotte dai commissari ufficiali, necessarie per il rilascio dell'abilitazione PFC-S/CTT.

In bocca al lupo a tutti i partecipanti!